



# تساقط الشعر

مختبرات بروفيشنيال الطبية

فرع في خدمتكم

رام الله | نابلس | سلفيت | جنين | الخليل

13



# تساقط الشعر

## ما هو تساقط الشعر؟

ينمو شعر الإنسان في كل مكان في الجسم ما عدا راحتي اليد وباطن القدمين والشفتين والجفون، بصرف النظر عن الرموش. فالشعر أيضا نسيج طلائي مثل الجلد. وخلافاً للجلد، فإنه يتكون من طبقات صدفية، ونسيج طلائي كيراتيني من طبقات متعددة، وخلايا مسطحة، ويحتوي على بروتين الكيراتين، والذي يساعد شكله الذي يشبه الخيوط في بنية وقوة جذع الشعرة. ويتبع الشعر دورة نمو محددة بثلاث مراحل متميزة ومتزامنة: طور التنامي، وطور التراجع، وطور الانتهاء وكل مرحلة لها خصائصها المحددة التي تحدد طول الشعر.

وتحدث جميع هذه المراحل الثلاث في وقت واحد، فقد تكون أحد خصلات الشعر في طور التنامي، بينما أخرى في طور الانتهاء وتتراوح المدة اللازمة لنمو الشعر ما بين 2-6 سنوات وتبلغ نسبة النمو الطبيعي للشعر الذي ينمو كل الوقت حوالي 90%، وتخلد النسبة المتبقية من الشعر وهي حوالي 10% للراحة حيث تمتد هذه الفترة من 2-3 أشهر ثم يتساقط هذا الشعر مع انتهاء فترة الراحة، وينمو شعر الرأس ما بين 10-15 ملم في كل شهر ومع ذلك كلما تقدم الإنسان في العمر تبدأ وفرة نمو الشعر لديه بالتباطؤ.

## أسباب تساقط الشعر

- ✓ استخدام مستحضرات كيميائية ضارة مثل: صبغات الشعر ومواد تلميس الشعر.
- ✓ تناقص الشعر والصلع الوراثي "أكثر أسباب تساقط الشعر انتشاراً".
- ✓ تساقط الشعر الكلي "بسبب المرض أو الضغط أو التوتر النفسي".
- ✓ الثعلبة البقعية "تسبب تساقط الشعر الجزئي".

## علاج تساقط الشعر

- ✓ زرع الشعر.
- ✓ عملية جراحية لترميم الشعر.
- ✓ إجراء الفحوصات المتعلقة بتساقط الشعر مثل الفيتامينات وفحص الغدة ومخزون الحديد والزنك وتعداد الدم (CBC).
- ✓ تعزيز نمو الشعر من خلال تناول بعض المواد الغذائية مثل: الجرجير، والاطعمة الغنية بالبروتين، والفيتامينات والحديد.

## فحوصات تساقط الشعر

- ✓ فحص الهرمونات مثل: Testosterone Prolactin, FSH, GH, LH, TSH.
- ✓ فحوصات الحديد مثل: Iron, Ferritin, TIBC.
- ✓ فحص مستويات بعض العناصر الغذائية الزنك، والمغنيسيوم، وفيتامين دال.
- ✓ فحوصات تعداد الدم - CBC.

## تساقط الشعر وجسم الانسان

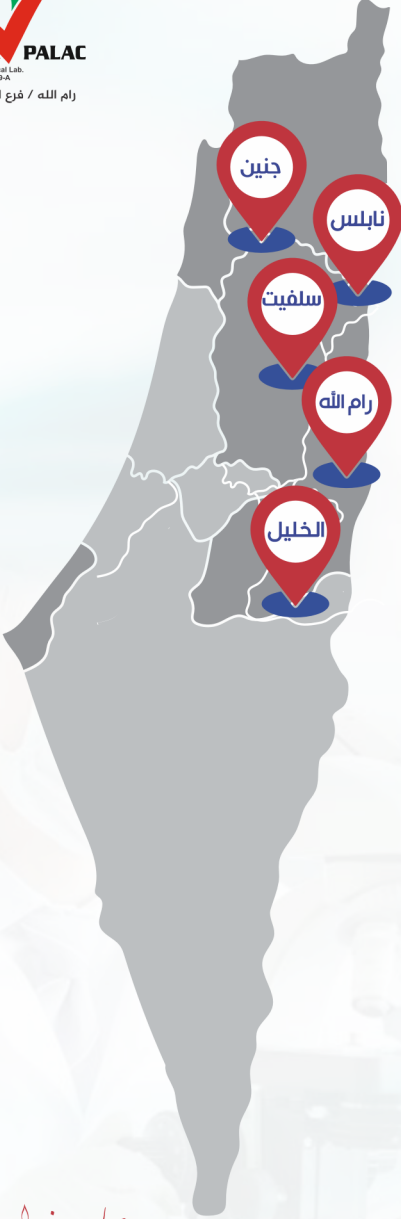
### الغدة الدرقية:

يمكن أن يتسبب قصور الغدة الدرقية الحاد والمطول وفرط نشاط الغدة الدرقية في تساقط الشعر حيث تكون الخسارة منتشرة وتشمل فروة الرأس بأكملها بدلاً من مناطق منفصلة ويبدو الشعر متناثرًا بشكل موحد، وتعتبر إعادة النمو أمراً معتاداً مع العلاج الناجح لاضطراب الغدة الدرقية على الرغم من أنه يستغرق عدة أشهر وقد يكون غير مكتمل.

### مخزون الحديد:

من المحتمل أن تكون على دراية بالحديد ، ولكن قد يكون مصطلح "فيريتين" جديداً بالنسبة لك ويعتبر الحديد من المعادن الأساسية التي تتناولها حيث يخزن جسمك بعضاً منه على شكل فيريتين. ويعرف الفيريتين بأنه نوع من البروتين في الدم الذي يقوم بتخزين الحديد الذي يمكن لجسم الانسان استخدامه عندما يحتاج إليه.

ملاحظة هامة: توفر لكم مختبرات بروفيشيناال الطبية هذا الفحص بأحدث الأجهزة وادق الطرق، وتوفر خدمة الفحص الشامل أيضاً في كافة فروعهم



جنين

نابلس

سلفيت

رام الله

الخليل

خديجة صحاحن برون فيشال



professional lab



+972592716486

PLF 200