

كلية الفحوصات الطبية
LAB



مختبرات بروفيشنيال الطبية
Hematology Consultant



السمنة

مختبرات بروفيشنيال الطبية

فرع في خدمتكم

رام لله | نابلس | سلفيت | جنين | الخليل

13



السمنة

ما هي السمنة؟

تعرف السمنة بارتفاع نسبة الدهون الكلية في الجسم والتي تتسبب في وقوع آثار سلبية على الصحة، فهي الحالة التي يكون فيها مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30 كغم/متر مربع.

أسباب السمنة

أغلب حالات السمنة تتمثل في تناول سعرات حرارية بصورة مفرطة، وقلة النشاط البدني أي نمط الحياة الكسول، ولكن هناك عوامل وراثية مختلفة أيضاً تلعب دور في حدوث السمنة، بالإضافة إلى الأسباب المرضية الطبية والنفسية.

مخاطر السمنة والأمراض المترابطة معها

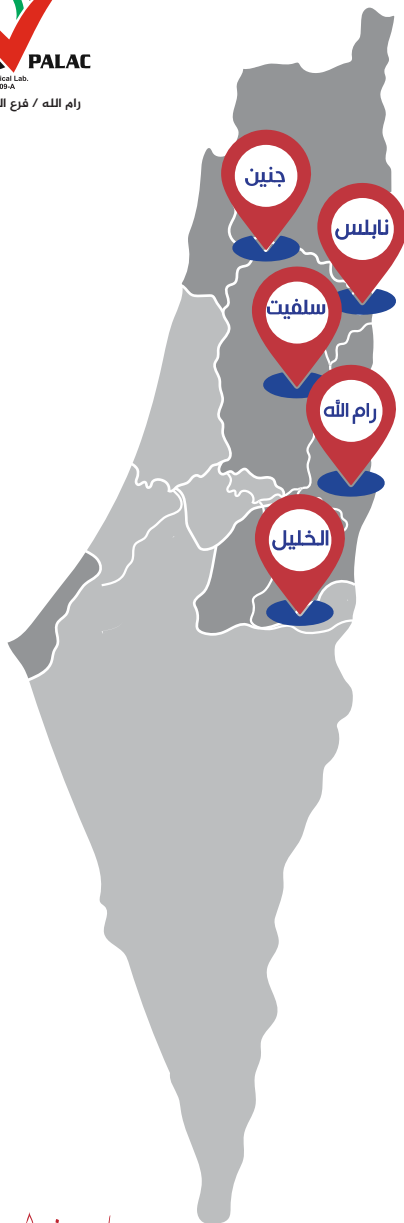
يعتبر الشخص المصاب بالسمنة أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، والسكري من النوع الثاني بالإضافة إلى السرطانات كسرطان الثدي والقولون، كما تؤدي السمنة إلى مشاكل في الجهاز الهضمي والتنفسي واختلال في دهنيات الجسم ومشاكل أخرى.

تشخيص السمنة

يبدأ تشخيص السمنة بإجراء الفحص البدني للمريض كمؤشر كتلة الجسم ومعرفة التاريخ العائلي له، والتحقق من المشكلات الصحية وينصح بإجراء الفحوصات الطبية كإختبار مستوى الكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم ووظائف الكبد، وفحص مستوى السكر أثناء الصيام بالإضافة إلى اختبار الغدة الدرقية.

العلاج:

يتمثل علاج السمنة بالحمية الغذائية وممارسة التمارين الرياضية، بالإضافة إلى العلاج الدوائي الذي يتطلب وصفة طبية وهو كجزء من البرنامج العلاجي الشامل وليس كوسيلة وحيدة لتخفيف الوزن، وبعض المرضى يلجأون إلى العلاج الجراحي الذي يؤدي إلى فقدان الوزن.



خديجة صحتي مركز فيستال



professional lab



+972592716486

PLF 200