

كلية الفحوصات الطبية



مختبرات بروفيشيانال الطبية  
Hematology Consultant

# فيتامين دال

مختبرات بروفيشيانال الطبية

فرع في خدمتكم

رام لته | نابلس | سلفيت | جنين | الخليل

13



## فيتامين دال

### ما هو فيتامين دال؟

هو أحد الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون والمسؤولة عن زيادة امتصاص الأمعاء للكالسيوم والمغنيسيوم والفوسفات، والعديد من الوظائف البيولوجية الأخرى، ويعد من أهم الفيتامينات في جسم الانسان.

### أهمية فيتامين دال

- ✓ يلعب فيتامين دال دوراً مهماً في تعزيز صحة العظام والأسنان.
- ✓ فيتامين دال يعمل على الحماية من الإصابة بالأمراض القلبية وتصلب الشرايين وأمراض ضغط الدم.
- ✓ ويعد فيتامين دال من الفيتامينات المهمة التي تساعد على الوقاية من السكري من خلال تحفيزه للبنكرياس على تنظيم مستويات الانسولين بجسم الانسان.

## مصادر الحصول على فيتامين دال

يمكن الحصول على فيتامين دال من خلال التعرض لأشعة الشمس النافعة، بالإضافة إلى بعض المصادر الغذائية والتي تشمل الأسماك الدهنية مثل سمك السلمون والسردين، والكبد بالإضافة إلى الحليب والمكملات الغذائية.

## نقص فيتامين دال

يؤدي نقص فيتامين دال للإصابة بالعديد من مشاكل العظام التي تشمل هشاشة العظام ولينها عند كبار السن وتشوهات العظام والكساح عند الأطفال، بالإضافة إلى خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي وغيرها.

## التشخيص

يمكن تحديد نسبة فيتامين دال بجسم الإنسان من خلال إجراء الفحص الطبي عن طريق الدم.

## العلاج:

يمكن علاج نقص فيتامين دال من خلال الأطعمة الغنية بفيتامين دال كالأسمك والحليب والكبد، أو تناول المكملات الغذائية بوصفة طبية.



خديجة صحتك بمنزلة فيستاهل



professional lab



+972592716486

PLF 200